



Lenovo Legion 7 (15", 05)

Setup Guide

Opsætningsvejledning

Asennusopas

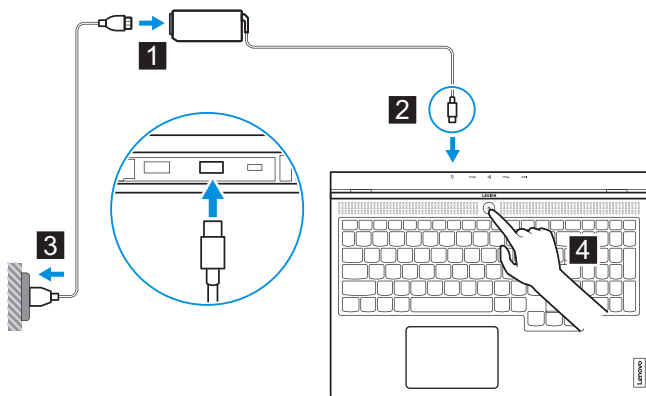
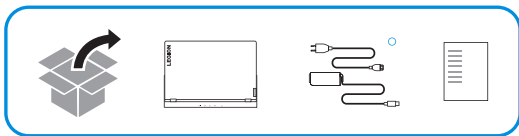
Installasjonsinformasjon

Installationshandbok

Lenovo

Initial Setup

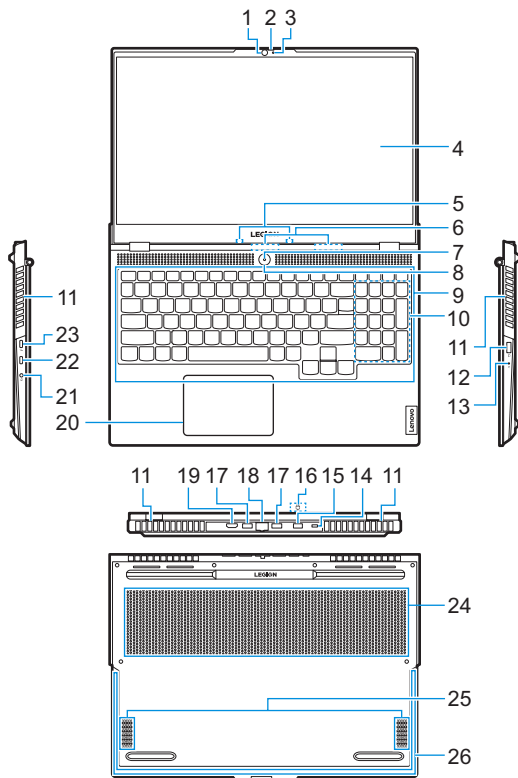
Startopsætning | Alkuasennus | Første installasjon |
Första konfiguration



° A customer replaceable unit (CRU). See *User Guide* for detailed definition.
En customer replaceable unit (CRU). Se *Brugervejledning* for en detaljeret definition.
Asiakkaan vaihdettavissa oleva osa (CRU). Katso tarkka määritelmä *Käyttöoppaasta*.
En kundeutskiftbar enhet (CRU). Se *Brukerveiledningen* for mer informasjon.
Komponent som kan bytas ut av kunden (CRU). Se *Användarhandbok* för detaljerad information.

Overview

Oversigt | Yleiskuvaus | Oversikt | Översikt



⚠ The illustrations in this guide are for your reference only.
Illustrationerne i denne vejledning er kun til referencebrug.
Tässä oppaassa olevat kuvat on tarkoitettu vain viitteiksi.
Illustrasjoner i denne håndboken er kun ment som referanse.
Bilderna i denna handbok är endast för informationsändamål.

- | | |
|--|--|
| 1. Camera | 14. Mini security-lock slot |
| 2. Camera cover slider | 15. Power connector |
| 3. Camera light | 16. Charging light |
| 4. Screen | 17. USB (3.2 Gen 2) Type-A connector (2) |
| 5. Microphones | 18. Ethernet connector |
| 6. Wireless antennas | 19. HDMI™ connector |
| 7. Power light | 20. Touchpad |
| 8. Power button | 21. Combo audio jack |
| 9. Keyboard | 22. USB-C™ connector |
| 10. Numeric keypad | 23. Thunderbolt™ 3 connector |
| 11. Ventilation slots (outlet) | 24. Ventilation slots (inlet) |
| 12. USB (3.2 Gen 1) Type-A connector (always-on) | 25. Speakers |
| 13. Novo button hole | 26. Bottom light |

i Read the statement on USB transfer rate in the *User Guide*. Refer to the *Safety and Warranty Guide* for accessing the *User Guide*.

- | | |
|---|-------------------------------------|
| 1. Kamera | 14. Miniport med sikkerhedslås |
| 2. Skyder til kameradæksel | 15. Strømsik |
| 3. Kameralys | 16. Opladeindikator |
| 4. Skærm | 17. USB Type-A-stik (3.2 Gen 2) (2) |
| 5. Mikrofoner | 18. Ethernet-stik |
| 6. Trådløse antenner | 19. HDMI™-stik |
| 7. Strømindikator | 20. Navigationsplade |
| 8. Tænd/sluk-knap | 21. Kombinationsjackstik til lyd |
| 9. Tastatur | 22. USB-C™-stik |
| 10. Numerisk tastatur | 23. Thunderbolt™ 3-stik |
| 11. Ventilationsriller (udløb) | 24. Ventilationsriller (indløb) |
| 12. USB Type-A-stik (3.2 Gen 1) (Always-on) | 25. Højtalere |
| 13. Novo-knaphul | 26. Nedre lys |

i Læs erklæringen om USB-overførselshastighed i *Brugervejledningen*. Se vejledningen *Sikkerhedsforskrifter og garantioplysninger* for at få adgang til *Brugervejledningen*.

1. Kamera
2. Kameran kannen liukusäädin
3. Kameran valo
4. Näyttö
5. Mikrofonit
6. Langattomat antennit
7. Virran merkkivalo
8. Virtapainike
9. Näppäimistö
10. Numeronäppäimistö
11. Tuuletusaukot (lähtö)
12. USB (3.2 Gen 1) tyypin A -liitäntä (Always-On)
13. Novo-painikkeen reikä
14. Miniturvalukon paikka
15. Virtalähteen liitäntä
16. Latausvalo
17. USB (3.2 Gen 2) tyypin A -liitäntä (2)
18. Ethernet-liitäntä
19. HDMI™ -liitäntä
20. Kosketuslevy
21. Yhdistelmä-ääniliitäntä
22. USB-C™ -liitäntä
23. Thunderbolt™ 3 -liitäntä
24. Tuuletusaukot (sisääntulo)
25. Kaiuttimet
26. Pohjavallo

i Lue USB-tiedonsiirtonopeutta koskeva ilmoitus *Käyttöoppaasta. Turvaohjeet ja takuutiedot* -julkaisussa on tietoja siitä, miten voit avata *Käyttöoppaan*.

1. Kamera
2. Glidebryter for kameradeksel
3. Kameralys
4. Skjerm
5. Mikrofoner
6. Trådløse antenner
7. Strømindikator
8. Av/på-knapp
9. Tastatur
10. Numerisk tastgruppe
11. Ventilasjonsåpninger (utløp)
12. USB (1. generasjons 3.2) Type-A-kontakt (Always-On)
13. Hullet til Novo-knappen
14. Spor til minisikkerhetslås
15. Strømkontakt
16. Ladeindikator
17. USB (2. generasjons 3.2) Type-A-kontakt (2)
18. Ethernet-kontakt
19. HDMI™-kontakt
20. Pekeplate
21. Kombikontakt for lyd
22. USB-C™-kontakt
23. Thunderbolt™ 3-kontakter
24. Ventilasjonsåpninger (inngang)
25. Høyttalere
26. Nedre lys

i Les erklæringen om USB-overføringshastighet i *Brukerveiledningen*. Se *Veiledningen om sikkerhet og garantier* for å få tilgang til *Brukerveiledningen*.

1. Kamera
2. Linsskydd
3. Kameralampa
4. Skärm
5. Mikrofoner
6. Trådlösa antenner
7. Strömindikator
8. Strömbrytare
9. Tangentbord
10. Knappsats
11. Ventilationshål (utlopp)
12. USB (3.2 Gen 1) Type-A-kontakt (Always-On)
13. Hål för Novo-knapp
14. Plats för minisäkerhetslås
15. Strömkontakt
16. Laddningsindikator
17. USB (3.2 Gen 2) Type-A-kontakt (2)
18. Ethernetport
19. HDMI™-kontakt
20. Styrplatta
21. Kombinerat ljuduttag
22. USB-C™-kontakt
23. Thunderbolt™ 3-kontakt
24. Ventilationshål (inlopp)
25. Högtalare
26. Bakgrundsbelysning

i Läs informationen om USB-överföringshastighet i *Användarhandbok*. Se *Säkerhets- och garantiinformation* för information om hur du kommer åt *Användarhandbok*.

For Barcode Position Only

Additional information

Yderligere oplysninger | Lisätietoja | Ytterligere informasjon |
Ytterligere information

Specific absorption rate for European Union

YOUR DEVICE MEETS INTERNATIONAL GUIDELINES FOR EXPOSURE TO RADIO WAVES.

The Europe 10g Specific Absorption Rate (SAR) limit for mobile devices is 2.0 W/kg. To view your product specific SAR value, go to <https://support.lenovo.com/us/en/solutions/sar>.

If you are interested in further reducing your RF exposure then you can easily do so by limiting your usage or simply keeping the device away from the body.

European Union — compliance with the Radio Equipment Directive

Hereby, Lenovo (Singapore) Pte. Ltd., declares that the radio equipment types Lenovo Legion 7 15IMH05 and Legion 7 15IMHg05 are in compliance with Directive 2014/53/EU.

The full text of the system EU declaration of conformity is available at the following Internet address:

<https://www.lenovo.com/us/en/compliance/eu-doc>

This radio equipment operates with the following frequency bands and maximum radio-frequency power:

Technology	Frequency band [MHz]	Maximum transmit power
WLAN 802.11b/g/n/ax	2400 - 2483.5	< 20 dBm
WLAN 802.11a/n/ac/ax	5150 - 5725	< 23 dBm
WLAN 802.11a/n/ac/ax	5725 - 5875	< 13.98 dBm
Bluetooth BR/EDR/LE	2400 - 2483.5	< 20 dBm

Usage of all the radio devices is limited to indoor in the band 5150 MHz to 5350 MHz (channels 36, 40, 44, 48, 52, 56, 60, 64)

Specifik absorptionshastighed (SAR) for Den Europæiske Union

DIN ENHED OVERHOLDER INTERNATIONALE FORSKRIFTER FOR EKSPONERING FOR RADIOBØLGER.

Europa-10g SAR-grænsen (specifik absorptionshastighed) for mobilenheder er 2,0 W/kg. Hvis du vil have vist din produktspecifikke SAR-værdi, skal du gå til <https://support.lenovo.com/us/en/solutions/sar>.

Hvis du er interesseret i at reducere din eksponering for radiofrekvensstråling kan du nemt gøre det ved at begrænse din brug eller ved blot at holde enheden væk fra kroppen.

EU - overholdelse af Direktivet om radioudstyr

Lenovo (Singapore) Pte. Ltd. erklærer hermed, at radioudstyrtypene Lenovo Legion 7 15IMH05 og Legion 7 15IMHg05 overholder direktiv 2014/53/EU.

Hele teksten til EU's overensstemmelseserklæring for systemet findes på følgende internetadresse:

<https://www.lenovo.com/us/en/compliance/eu-doc>

Dette radioudstyr bruger følgende frekvensbånd og maksimal radiofrekvensstrøm:

Teknologi	Frekvensbånd [MHz]	Maksimal overførselsstrøm
WLAN 802.11b/g/n/ax	2400 - 2483,5	< 20 dBm
WLAN 802.11a/n/ac/ax	5150 - 5725	< 23 dBm
WLAN 802.11a/n/ac/ax	5725 - 5875	< 13,98 dBm
Bluetooth BR/EDR/LE	2400 - 2483,5	< 20 dBm

Anvendelse af alle radioenheder kan kun foregå indendørs i båndet 5150 MHz til 5350 MHz (kanaler 36, 40, 44, 48, 52, 56, 60, 64)

Ominaisiemytymiskerros (SAR) Euroopan unionissa

LAITE TÄYTTÄÄ RADIOAALLOILLE
ALTISTUMISTA KOSKEVAT KANSAINVÄLISET
VAATIMUKSET.

Euroopassa mobiililaitteiden suurin sallittu
10 g:n SAR-arvo on 2,0 W/kg. Voit katsoa
tuotekohtaisen SAR-arvon kohdasta [https://
support.lenovo.com/us/en/solutions/sar](https://support.lenovo.com/us/en/solutions/sar).

Voit halutessasi vähentää altistumista
radiotaajuussäteilylle rajoittamalla laitteen
käyttöä tai pitämällä laitetta kaukana vartalosta.

Euroopan unioni – radiolaitedirektiivin vaatimustenmukaisuus

Lenovo (Singapore) Pte. Ltd. ilmoittaa täten,
että radiolaitetyypit Lenovo Legion 7 15IMH05
ja Legion 7 15IMHg05 on direktiivin 2014/53/EU
mukainen.

Lausuma järjestelmän EU-
säästöstenmukaisuudesta ovat saatavilla
kokonaisuudessaan seuraavissa Internet-
osoitteissa:

[https://www.lenovo.com/us/en/compliance/eu-
doc](https://www.lenovo.com/us/en/compliance/eu-doc)

Tämä radiolaitte toimii seuraavilla taajuualueilla
ja enimmäisradiotaajuusteholla:

Teknologia	Taajuualue [MHz]	Enimmäislähetys- teho
WLAN 802.11b/g/n/ax	2400 - 2483,5	< 20 dBm
WLAN 802.11a/n/ac/ax	5150 - 5725	< 23 dBm
WLAN 802.11a/n/ac/ax	5725 - 5875	< 13,98 dBm
Bluetooth BR/EDR/LE	2400 - 2483,5	< 20 dBm

Kaikkien radiolaitteiden käyttö on rajoitettu
sisätiloihin taajuuskaistalla 5150 MHz – 5350 MHz
(kanavat 36, 40, 44, 48, 52, 56, 60, 64)

Spesifikk absorpsjonsrate for EU

ENHETEN DIN ER I TRÅD MED
INTERNASJONALE RETNINGSLINJER FOR
EKSPONERING FOR RADIOBØLGER.

Den europeiske grenseverdien for spesifikk
absorpsjonsrate (SAR) er 2 W/kg utlignet over
10 g kroppsvev for mobilenheter. Gå til for å
se den spesifikke SAR-verdien for ditt produkt
<https://support.lenovo.com/us/en/solutions/sar>.

Hvis du vil redusere RF-eksponeringen ytterligere
kan du enkelt oppnå dette ved å begrense bruken
eller holde enheten borte fra kroppen.

Den europeiske union – samsvar med direktivet om radioutstyr

Lenovo (Singapore) Pte. Ltd. erklærer herved
at radioutstyrtypene Lenovo Legion 7 15IMH05
om Legion 7 15IMHg05 er i samsvar med direktiv
2014/53/EU.

Hele teksten til EUs samsvarserklæring for
systemet finnes på følgende Internett-adresse:

[https://www.lenovo.com/us/en/compliance/eu-
doc](https://www.lenovo.com/us/en/compliance/eu-doc)

Dette radioutstyret opererer med følgende
frekvensbånd og maksimal radiofrekvensstrøm:

Teknologi	Frekvensbånd [MHz]	Maksimal overførings- styrke
WLAN 802.11b/g/n/ax	2400 - 2483,5	< 20 dBm
WLAN 802.11a/n/ac/ax	5150 - 5725	< 23 dBm
WLAN 802.11a/n/ac/ax	5725 - 5875	< 13,98 dBm
Bluetooth BR/EDR/LE	2400 - 2483,5	< 20 dBm

Bruk av alle radioenheterne er begrenset til
innendørs på båndet 5150 MHz til 5350 MHz
(kanalene 36, 40, 44, 48, 52, 56, 60, 64)

Specifik absorptionsnivå för Europeiska unionen

DENNA ENHET UPPFYLLER INTERNATIONELLA RIKTLINJER KRING EXPONERING FÖR RADIOVÄGOR.

I Europa är gränsvärdet för 10 g specifik absorptionsnivå (SAR) 2,0 W/kg. Om du vill se SAR-värdet för din specifika produkt kan du besöka <https://support.lenovo.com/us/en/solutions/sar>.

Du kan enkelt minska din exponering för strålning genom att begränsa användningen eller helt enkelt hålla enheten på avstånd från kroppen.

EU - överensstämmelse med direktivet för radioutrustning

Härmed intygar Lenovo (Singapore) Pte. Ltd. att radioutrustningstyperna Lenovo Legion 7 15IMH05 och Legion 7 15IMHg05 överensstämmer med direktivet 2014/53/EU.

Den fullständiga texten i EU:s deklaration om överensstämmelse finns tillgängliga på:

<https://www.lenovo.com/us/en/compliance/eu-doc>

Denna radioutrustning utnyttjar följande frekvensband och maximala radiofrekvenseffekt:

Teknik	Frekvensband [MHz]	Maximal sändningseffekt
WLAN 802.11b/g/n/ax	2400 - 2483,5	< 20 dBm
WLAN 802.11a/n/ac/ax	5150 - 5725	< 23 dBm
WLAN 802.11a/n/ac/ax	5725 - 5875	< 13,98 dBm
Bluetooth BR/EDR/LE	2400 - 2483,5	< 20 dBm

Användning av alla radioenheter är begränsat inomhus till banden 5150 - 5350 MHz (kanalerna 36, 40, 44, 48, 52, 56, 60, 64)

E-manual

E-vejledning | Sähköinen käyttöopas | Elektronisk håndbok |
E-handbok



First Edition (March 2020)
© Copyright Lenovo 2020.

LIMITED AND RESTRICTED RIGHTS NOTICE: If data or software is delivered pursuant to a General Services Administration "GSA" contract, use, reproduction, or disclosure is subject to restrictions set forth in Contract No. GS-35F-05925.



Reduce | Reuse | Recycle