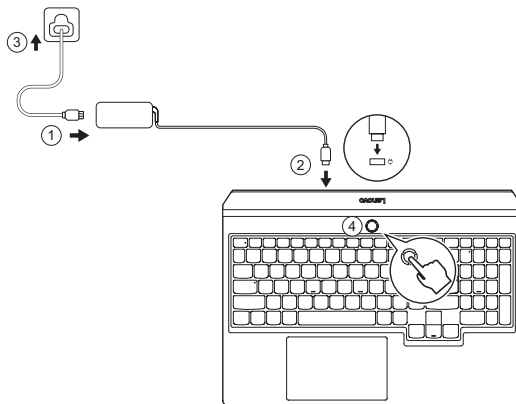




Lenovo LOQ 15IPH11E
Lenovo LOQ 15IRH11E



Get it started | Kom i gang |
Aloitus | Kom i gang | Kom igång



i The illustrations are for your reference. I Illustrationerne er kun til referencebrug. I Kuvat ovat vain viitteellisiä. I Illustrasjoner er kun ment som referanse. I Bilderna är endast för informationsändamål.

i Asterisks ("*") are used in this publication to mark parts and features that are not available on all product models. I Stjerner (*) bruges i denne publikation til at markere dele og funktioner, der ikke er tilgængelige på alle produktmodeller. I Tässä julkaisussa on merkitty tähdellä (**) sellaiset osat ja ominaisuudet, jotka eivät ole käytettävissä kaikissa tuotemalleissa. I Stjerner (*) brukes i denne publikasjonen til å markere deler og funksjoner som ikke er tilgjengelige på alle produktmodeller. I Asterisker (**) används i den här publikationen för att markera delar och funktioner som inte finns tillgängliga på alla produktmodeller.



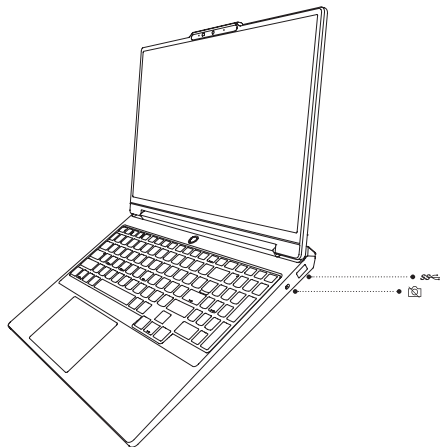
Overview | Oversigt | Yleiskuvaus | Oversikt | Översikt



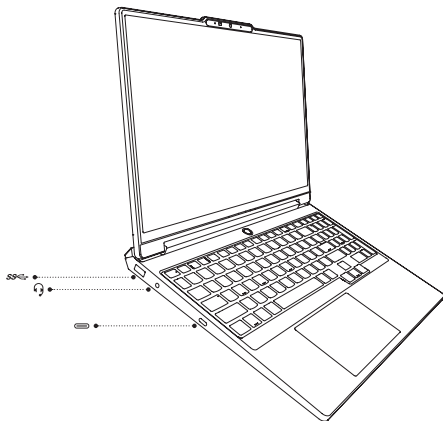
USB Standard-A connector |
USB Standard-A-stik |
USB Standard-A -liitäntä |
USB Standard-A-kontakt |
USB Standard-A-port



Camera switch |
Kamerakontakt |
Kamerakytin |
Kamerabryter |
Kamerareglage



i Scan the *User Guide* QR code on the last page to learn more about the product features and the USB transfer rates. | Scan QR-koden til *Brugervejledningen* på den sidste side, og læs mere om produktfunktionerne og USB-overførselshastighed. | Skannaa viimeisellä sivulla olevan *Käyttöoppaan* QR-koodi nähdäksesi lisätietoja tuotteen ominaisuuksista ja USB-tiedonsiirtonopeuksista. | Skann QR-koden på siste side av *brukerveiledningen* for å finne ut mer om produktfunksjonene og USB-overføringshastighet. | Skanna QR-koden för *Användarhandboken* på sista sidan och läs mer om produktfunktionerna och USB-överföringshastigheter.



USB Standard-A connector |
USB Standard-A-stik |
USB Standard-A -liitäntä |
USB Standard-A-kontakt |
USB Standard-A-port

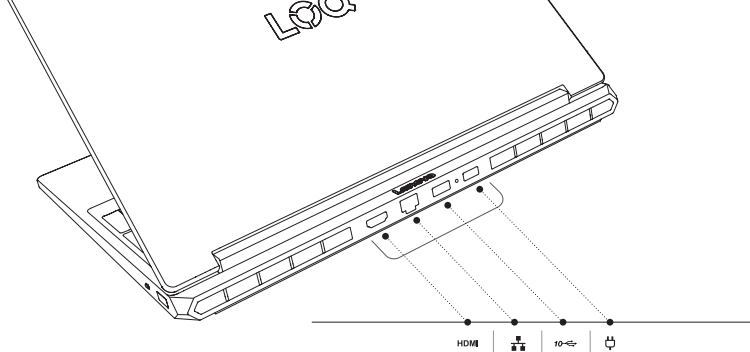


Combo audio jack |
Kombinationsjackstik til lyd |
Yhdistelmä-ääniliitäntä |
Kombinert lydkontakt |
Kombinerat ljuduttag



Multi-purpose USB Type-C® connector |
USB Type-C®-multifunktionsstik |
Monitoiminen USB Type-C® -liitäntä |
Flerfunksjons USB Type-C®-kontakt |
Multifunktions USB Type-C®-port

i For LOQ 15IPH11E, the multi-purpose USB Type-C® connector is marked with *f* and is Thunderbolt™ 4 enabled. I For LOQ 15IPH11E er det multifunktionelle USB Type-C®-stik markeret med *f*. Stikket er Thunderbolt™ 4-aktiveret. I LOQ 15IPH11E -mallissa monitoiminen USB Type-C® -liitäntä on merkitty symbolilla *f* ja siinä on Thunderbolt™ 4 -tuki. I For LOQ 15IPH11E er flerbruks USB Type-C®-kontakten merket med *f* og er Thunderbolt™ 4-aktivert. I För LOQ 15IPH11E är multifunktions USB Type-C®-porten märkt med *f* och är Thunderbolt™ 4-aktiverad.



HDMI™ connector |
HDMI™-stik |
HDMI™-liitäntä |
HDMI™-kontakt |
HDMI™-port



Ethernet connector |
Ethernet-stik |
Ethernet-liitäntä |
Ethernet-kontakt |
Ethernet-port



USB Standard-A connector |
USB Standard-A-stik |
USB Standard-A -liitäntä |
USB Standard-A-kontakt |
USB Standard-A-port



Power connector |
Strömstik |
Virtalähteen liitäntä |
Strömkontakt |
Strömport

Specific absorption rate (SAR)

YOUR DEVICE MEETS INTERNATIONAL GUIDELINES FOR EXPOSURE TO RADIO WAVES.

Refer to the following for 10g SAR limit and maximum reported SAR values:

Item	Body-worn SAR	Limb SAR
10g SAR limit	2 W/kg	4 W/kg
Maximum SAR with 0 mm separation distance (Lenovo LOQ 15IPH11E)	0.342 W/kg	0.342 W/kg
Maximum SAR with 0 mm separation distance (Lenovo LOQ 15IRH11E)	0.342 W/kg	0.342 W/kg

For more information about SAR, refer to the *Safety and Warranty Guide* that came with your device.

European Union (EU)/United Kingdom (UK) — radio frequency and power

This radio equipment operates with the following frequency bands and maximum radio frequency power.

Technology	Frequency band [MHz]	Maximum transmit power
WLAN 802.11b/g/n/ax	2400 - 2483.5	< 20 dBm
WLAN 802.11a/n/ac/ax	5150 - 5725	< 23 dBm
WLAN 802.11a/n/ac/ax	5725 - 5875	< 13.98 dBm
Bluetooth BR/EDR/LE	2400 - 2483.5	< 20 dBm

Note: Not all wireless bands may be enabled depending on your product configuration. Usage of this device is limited to indoor locations in the bands 5150 - 5350 MHz.

SAR (Specific Absorption Rate)

DIN ENHED OVERHOLDER INTERNATIONALE FORSKRIFTER FOR EKSPONERING FOR RADIOBØLGER.

Se følgende oplysninger om 10 g SAR-grænsen og de maksimale rapporterede SAR-værdier:

Element	Kropsbåren SAR	SAR for arme/ben
SAR-grænse for 10 g	2 W/kg	4 W/kg
Maksimal SAR med 0 mm afstand (Lenovo LOQ 15IPH11E)	0,342 W/kg	0,342 W/kg
Maksimal SAR med 0 mm afstand (Lenovo LOQ 15IRH11E)	0,342 W/kg	0,342 W/kg

Du kan finde flere oplysninger om SAR i *Sikkerheds- og garantvejledningen*, der fulgte med din enhed.

Den Europæiske Union (EU) / Storbritannien (UK) – radiofrekvens og strøm

Dette radioudstyr fungerer med følgende frekvensbånd og maksimale radiofrekvenseffekt.

Teknologi	Frekvensbånd [MHz]	Maksimal overførselsstrøm
WLAN 802.11b/g/n/ax	2400-2483,5	< 20 dBm
WLAN 802.11a/n/ac/ax	5150-5725	< 23 dBm
WLAN 802.11a/n/ac/ax	5725-5875	< 13,98 dBm
Bluetooth BR/EDR/LE	2400-2483,5	< 20 dBm

Bemærk: Det er ikke sikkert at alle trådløse bånd kan være aktiveret. Det afhænger af din produktkonfiguration. Brug af denne enhed er begrænset til indendørs placeringer i frekvensbåndene 5150-5350 MHz.

Ominaisabsorptionopeus (SAR)

LAITE TÄYTTÄÄ RADIOAALLOILLE ALTISTUMISTA KOSKEVAT KANSAINVÄLISET VAATIMUKSET.

Seuraavat tiedot koskevat 10 g SAR-rajoitusta ja suurimpia ilmoitettuja SAR-arvoja:

Kohde	Koko kehon SAR	Raajan SAR
10 g SAR-raja	2 W/kg	4 W/kg
SAR-enimmäisarvo, kun etäisyys on 0 mm (Lenovo LOQ 15IPH11E)	0,342 W/kg	0,342 W/kg
SAR-enimmäisarvo, kun etäisyys on 0 mm (Lenovo LOQ 15IRH11E)	0,342 W/kg	0,342 W/kg

Lisätietoja SAR:stä on laitteen mukana toimitetussa *Turvaohjeet ja takuutiedot -oppaassa*.

Euroopan unioni (EU) / Yhdistynyt kuningaskunta (UK) – radiotaajuus ja teho

Tämä radiolaitte toimii seuraavilla taajuuksalueilla ja enimmäisradiotaajuusteholla.

Teknologia	Taajuusalue [MHz]	Enimmäislähetysteho
WLAN 802.11b/g/n/ax	2400–2483,5	<20 dBm
WLAN 802.11a/n/ac/ax	5150–5725	<23 dBm
WLAN 802.11a/n/ac/ax	5725–5875	<13,98 dBm
Bluetooth BR/EDR/LE	2400–2483,5	<20 dBm

Huomautus: Kaikki langattomat taajuuksaikat eivät välttämättä ole käytössä tuotteen kokoonpanon mukaan. Tätä laitetta saa käyttää vain sisätiloissa taajuuksalueilla 5150–5350 MHz.

● Spesifikk absorpsjonsrate (SAR)

ENHETEN DIN OPPFYLLER INTERNASJONALE RETNINGSLINJER FOR EKSPONERING FOR RADIOBØLGER.

Se følgende for 10 g SAR-grense og maksimale rapporterte SAR-verdier:

Element	Kroppsnær SAR	Lem-SAR
10 g SAR-grense	2 W/kg	4 W/kg
Maksimal SAR med 0 mm separasjonsavstand (Lenovo LOQ 15IPH11E)	0,342 W/kg	0,342 W/kg
Maksimal SAR med 0 mm separasjonsavstand (Lenovo LOQ 15IRH11E)	0,342 W/kg	0,342 W/kg

Du finner mer informasjon om SAR i *Veiledningen om sikkerhet og garantier* som fulgte med enheten.

Den europeiske union (EU) / Storbritannia (UK) – radiofrekvens og strøm

Dette radioutstyret opererer med følgende frekvensbånd og maksimal radiofrekvenseffekt.

Teknologi	Frekvensbånd [MHz]	Maksimal overføringsstyrke
WLAN 802.11b/g/n/ax	2400 – 2483,5	< 20 dBm
WLAN 802.11a/n/ac/ax	5150 – 5725	< 23 dBm
WLAN 802.11a/n/ac/ax	5725 – 5875	< 13,98 dBm
Bluetooth BR/EDR/LE	2400 – 2483,5	< 20 dBm

Merk: Det kan være at ikke alle trådløse bånd er aktivert, avhengig av produktkonfigurasjon. Bruk av denne enheten er begrenset til innendørs bruk i båndene 5150 – 5350 MHz.

● Specifik absorptionsnivå (SAR)

DENNA ENHET UPPFYLLER INTERNATIONELLA RIKTTLINJER KRING EXPONERING FÖR RADIOVÅGOR.

Nedan följer SAR-gränsvärden och högsta rapporterade SAR-värden för 10 g:

Punkt	SAR för enhet som bärs på kroppen	SAR för enhet som bärs på arm eller ben
SAR-gräns för 10 g	2 W/kg	4 W/kg
Maximalt SAR-värde med 0 mm avstånd (Lenovo LOQ 15IPH11E)	0,342 W/kg	0,342 W/kg
Maximalt SAR-värde med 0 mm avstånd (Lenovo LOQ 15IRH11E)	0,342 W/kg	0,342 W/kg

Mer information om SAR finns i *Säkerhets- och garantiguide*n som medföljde enheten.

Europeiska unionen (EU) / Storbritannien (UK) – radiofrekvens och effekt

Denna radioustrustning fungerar med följande frekvensband och högsta radiofrekvenseffekt.

Teknik	Frekvensband [MHz]	Maximal sändningseffekt
WLAN 802.11b/g/n/ax	2400 – 2483,5	< 20 dBm
WLAN 802.11a/n/ac/ax	5150 – 5725	< 23 dBm
WLAN 802.11a/n/ac/ax	5725 – 5875	< 13,98 dBm
Bluetooth BR/EDR/LE	2400 – 2483,5	< 20 dBm

Obs! Alla trådlösa frekvensband kanske inte är aktiverade beroende på din produktkonfiguration. Enheten får endast användas inomhus inom frekvensbanden 5150 – 5350 MHz.

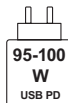
Deactivate the battery's shipping mode before first use

To prevent over-discharge during transit, the PC's built-in rechargeable battery is set to shipping mode at the factory, which disables power supply to the PC. Before first use, deactivate the battery's shipping mode by connecting the PC to a power source using the included ac power adapter or a compatible USB Power Delivery charger that meets the minimum power requirements.

Information on PCs without an included ac power adapter

To help reduce electronic waste and ensure compliance with relevant laws and regulations, this PC (classified as radio equipment under Directive 2014/53/EU) is available in certain countries or regions without an included ac power adapter (charger). The primary power connector for this PC is a non-USB Type-C connector. When reusing or purchasing a Lenovo-branded ac power adapter for this PC, please check the PC's rating label for the power connector's compatible plug type, input voltage, and input current.

This PC also includes one or more USB Type-C connectors that can be used with a compatible charger to charge the device. The following information is provided to assist users in reusing or selecting a suitable USB Type-C charger for this PC.



The power delivered by the charger must be between min 95 Watts (20V, 4.75A) required by the radio equipment, and max 100 Watts (20V, 5A) in order to achieve the maximum charging speed. The USB Type-C charging connector of this PC supports USB PD fast charging, in addition to support for Lenovo's proprietary charging protocols.

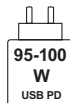
Deaktiver batteriets forsendelsestilstand før første brug

For at forhindre overafldning under transport er pc'ens indbyggede genopladelige batteri indstillet til forsendelsestilstand fra fabrikken. Dette deaktiverer strømforsyningen til pc'en. For første brug skal batteriets forsendelsestilstand deaktiveres ved at tilslutte pc'en til en strømkilde ved hjælp af den medfølgende vekselstrømsadapter eller en kompatibel USB Power Delivery-oplader, der opfylder minimumskraverne til strøm.

Oplysninger om pc'er uden en medfølgende vekselstrømsadapter

For at reducere mængden af elektronisk affald og sikre overholdelse af relevante love og bestemmelser er denne pc (klassificeret som radioudstyr i henhold til direktiv 2014/53/EU) tilgængelig i visse lande eller regioner uden en medfølgende vekselstrømsadapter (oplader). Det primære strømskik til denne pc er et ikke-USB Type-C-stik. Når du genbruger eller køber en vekselstrømsadapter fra Lenovo til denne pc, skal du tjekke pc'ens klassificeringsmærkat for at se den compatible stiktype til strømskikket, indgangsspændingen og indgangsstrømmen.

Denne pc har også et eller flere USB Type-C-stik, der kan bruges med en kompatibel oplader til at oplade enheden. Følgende oplysninger kan hjælpe brugerne med at genbruge eller vælge en passende USB Type-C-oplader til denne pc.



Den effekt, som opladeren leverer, skal være min. 95 watt (20 V, 4,75 A), som det kræves af radioudstyret, og maks. 100 watt (20 V, 5 A), for at opnå den maksimale opladningshastighed. USB Type-C-opladningsstikket på denne pc understøtter hurtig USB PD-opladning ud over understøttelsen af Lenovos proprietære opladningsprotokoller.

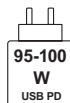
Poista akun kuljetustila käytöstä ennen ensimmäistä käyttökertaa

Jotta estetään ylipurkauminen kuljetuksen aikana, tietokoneen sisäänrakennettu ladattava akku on asetettu tehtaalla kuljetustilaan, joka poistaa tietokoneen virransyötön käytöstä. Poista ennen ensimmäistä käyttökertaa akun kuljetustila käytöstä kytkemällä tietokone virtalähteeseen mukana toimitetulla verkkolaitteella tai yhteensopivalla USB-virtalähteellä, joka täyttää vähimmäisvirtavaatimukset.

Tietoja tietokoneista, joiden mukana ei toimiteta verkkolaitetta

Tämä tietokone (luokiteltu radiolaitteeksi direktiivin 2014/53/EU mukaan) on elektroniikkaromun vähentämiseksi sekä asianmukaisten lakien ja säädösten noudattamiseksi saatavilla tietyissä maissa tai tietyillä alueilla ilman verkkolaitetta (laturia). Tämän tietokoneen ensisijainen virtalähteen liitäntä on jokin muu kuin USB Type-C-liitäntä. Kun ostat tälle tietokoneelle uuden tai käytetyn Lenovo-merkkisen verkkolaitteen, tarkista virtaliitännän tukema pistoketyyppi, tulojännite ja tulovirta tietokoneen luokitusarvasta.

Tässä tietokoneessa on myös yksi tai useampi USB Type-C-liitäntä, jota voidaan käyttää yhteensopivan laturin kanssa laitteen lataamiseen. Seuraavat tiedot auttavat käyttäjiä valitsemaan sopivan USB Type-C-laturin tälle tietokoneelle.



Laturin tehon tulee olla vähintään radiolaitteiston vaatimat 95 wattia (20 V, 4,75 A) ja enintään maksimilatausnopeuden saavuttamiseen tarvittavat 100 wattia (20 V, 5 A). Tämän tietokoneen USB Type-C-latausliitäntä tukee USB PD -pikalatausta Lenovon omien latausprotokollien tuen lisäksi.

Deaktiver batteriets fraktmodus for første gangs bruk

For å forhindre overutlading under transport, er PC-ens innebygde oppladbare batteri satt til fraktmodus fra fabrikk, noe som deaktiverer strømforsyningen til PC-en. Før første gangs bruk, deaktiverer batteriets fraktmodus ved å koble PC-en til en strømkilde ved hjelp av den medfølgende strømadapteren eller en kompatibel USB-strømtilførsel som oppfyller minimumskravene til strøm.

Informasjon om PC-er uten en medfølgende strømadapter

For å bidra til å redusere elektronisk avfall og sikre etterlevelse av relevante lover og forskrifter er denne PC-en (klassifisert som radioutstyr i henhold til direktiv 2014/53/EU) tilgjengelig i enkelte land eller områder uten en medfølgende strømadapter (lader). Den primære strømkontakten for denne PC-en er en ikke-USB Type-C-kontakt. Når du gjenbruker eller kjøper en Lenovo-merket strømadapter for denne PC-en, må du kontrollere PC-ens klassifiseringsetikett for strømkontaktens kompatible pluggtype, inngangsspenning og inngangsstrøm.

Denne PC-en inneholder også en eller flere USB Type-C-kontakter som kan brukes med en kompatibel lader for å lade enheten. Følgende informasjon er ment å hjelpe brukere med å gjenbruke eller velge en passende USB Type-C-lader for denne PC-en.



Strømmen som leveres av laderen, må være mellom min. 95 watt (20 V, 4,75 A) som kreves av radioutstyret, og maks 100 watt (20 V, 5 A) for å oppnå maksimal ladehastighet. USB Type-C-ladekontakten på denne PC-en støtter USB PD-hurtiglading, i tillegg til støtte for Lenovos proprietære ladeprotokoller.

Avaktivera batteriets leveransläge före första användningen

För att förhindra för stor urladdning under transport är datorns inbyggda laddningsbara batteri inställt på leveransläge från fabriken, vilket inaktiverar strömförsörjningen till datorn. Avaktivera batteriets leveransläge före första användning genom att ansluta datorn till en strömkälla med den medföljande nätadaptern eller en kompatibel USB-laddare som uppfyller minimikraven för strömförsörjning.

Information om datorer utan medföljande nätadapter

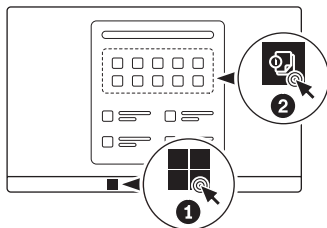
För att bidra till minskat elektroniskt avfall och säkerställa efterlevnad av relevanta lagar och förordningar är den här datorn (klassificerad som radioutrustning enligt direktiv 2014/53/EU) tillgänglig i vissa länder eller regioner utan medföljande nätadapter (laddare). Den primära strömkontakten för den här datorn är inte en USB Type-C-port. När du återanvänder eller köper en Lenovo-märkt nätadapter till den här datorn ska du kontrollera datorns märketikett och se till att nätadaptern har en kompatibel kontakttyp, inspänning och inström.

Den här datorn har även en eller flera USB Type-C-portar som kan användas med en kompatibel laddare för att ladda enheten. Följande information tillhandahålls för att hjälpa användare att återanvända eller välja en lämplig USB Type-C-laddare för den här datorn.



Effekten som levereras av laddaren måste vara mellan 95 W (20 V, 4,75 A) som krävs av radioutrustningen och 100 W (20 V, 5 A) för maximal laddningshastighet. USB Type-C-laddningsporten på den här datorn har stöd för USB PD-snabbladdning och stöd för Lenovos egna laddningsprotokoll.

Access User Guide | Gå til Brugervejledning | Avaa Käyttöopas | Tilgang Brukerveiledning | Åtkomst till Användarhandboken



First Edition (July 2026)
© Copyright Lenovo 2026.

Lenovo, the Lenovo logo, and Lenovo LOQ are trademarks of Lenovo. Thunderbolt is a trademark of Intel Corporation or its subsidiaries. The terms HDMI and HDMI High-Definition Multimedia Interface, and the HDMI logo are trademarks or registered trademarks of HDMI Licensing Administrator, Inc. in the United States and other countries. USB Type-C is a registered trademark of USB Implementers Forum. All other trademarks are the property of their respective owners.

LIMITED AND RESTRICTED RIGHTS NOTICE:

If data or software is delivered pursuant to a General Services Administration "GSA" contract, use, reproduction, or disclosure is subject to restrictions set forth in Contract No. GS-35F-05925.

Reduce
Reuse
Recycle



For FSC Mix logo only